

Das „Inner Landscapes Oracle“ hat den Weg zu dir gefunden und möchte zu dir und durch dich sprechen. Im Folgenden werde ich zu den einzelnen Karten Begrifflichkeiten anbringen die bei der Deutung der einzelnen Karten sowie Zusammenhängen unterstützend wirkt:

Karte	Hilfe zur Deutung
Aggression	Auf Angriff ausgerichtetes Verhalten Begriffe: Macht, Angriff, Offensive, Sturm, Auseinandersetzung, Streit, Feindschaft, Wut, Zorn
Ahnenthema	Bindung an ein nicht gelöstes Thema, beeinflusst durch die Erfahrung und das Leben der Ahnen. Begriffe: Geschichte, Generationen, Weitergeben, Identitätsbild, Vorfahren, Prägung, Herausforderungen, Ungelöst, Mentor, Heilung, Energiearbeit, Verständnis, Aufarbeiten, Vergebung,
Alte Freunde	Freundschaft ist ein grundlegendes Bedürfnis, eine emotionale Bindung zwischen Individuen die auf gegenseitigem Vertrauen, Respekt und Zuneigung beruht. Begriffe: Vertrauen, Gedanken, Gefühle, Kommunikation, Beständigkeit, Aktivitäten, Beisammensein, Bindung, Akzeptanz, Sicherheit, Geborgenheit, Respekt, Grenzen, Stabilität, Zufriedenheit, Entwicklung, Unterstützung, soziale Interaktion, Gleichgewicht, Anker, Wachstum, Weggefährte, Verständnis, Erinnerungen, Trost, Vertrautheit
Alter Vertrag	Vertrag über bestimmte Vereinbarungen oder Absichten. Begriffe: Seelenvertrag, Lebenslektionen, Herausforderungen, Beziehungen, Erfahrungen, Gültigkeit, Rechte und Pflichten, Beweis, Dokumentation, Historisch, Erbschaft
Aufbruch	Auch: Umzug / Reise Veränderung, Neuanfang und Suche nach neuen Wegen. Begriffe: Verlassen, neues Kapitel, Mut, Entschlossenheit, Unbekanntes, Hoffnung, Erwartung, Entwicklung, emotional, geistig, körperlich, Umzug, Reise, Veränderung, Verbesserung, Abschluss, Beginn, Selbstfindung,
Auszeit	Ein Innehalten oder Abschalten, Ein Rückzug aus dem Alltag Begriffe: Regeneration, Selbstreflexion, Erholung, Distanz, Leistungsfähigkeit, Stressabbau, Lebensqualität, Inspiration, Kreativität, Ideen, Entspannung, Ruhe, Stärkung, Stabilität, Stillstand
Blockade	Sperrung oder Behinderung, die den freien Fluss von etwas verhindert Begriffe: Physisch, metaphorisch, abgeschnitten, verstopft, Einschränkung, Psychisch, Kreativität, Protest
Eifersucht	Anhaftung und Mangel an Vertrauen an sich selbst oder einer Bezugsperson Begriffe: Status, Anhaftung, Loslassen, Selbstakzeptanz, Selbstliebe, Verbindung, Transformation, Vertrauen, Verbundenheit, Angst, Verlustangst, Mangel, Vergleich, Illusion

Emotionale Abhängigkeit	Beschreibt eine übertrieben enge Beziehung zu einer anderen Person Begriffe: Selbstvernachlässigung, Ungleichgewicht, übertriebene Zuneigung, Erfüllung, Wohlbefinden, Angst, Verlustangst, Alleinsein, Befriedigung, Bemühung, Mühe, Rückzug, Kindheitstrauma, Selbstwert
Enttäuschung	Enttäuschung tritt auf, wenn die Realität nicht mit unseren Erwartungen übereinstimmt. Die Täuschung endet. Begriffe: Vertrauen, Misstrauen, Hoffnung, Erwartungen, Betrug, Vergleich, Verlust, Sehnsucht, Frustration, Akzeptanz, Reflexion, Neuausrichtung,
Erfolg	Erreichen von Zielen oder das Erzielen von positiven Ergebnissen. Begriffe: Meilensteine, Träume, Zufriedenheit, Berufung, Karriere, Anerkennung, Sicherheit, Engagement, Beförderung, Unternehmensaufbau, Innovation, Projekte, Unterstützung, Veränderung, Statussymbole, Immateriell & materiell
Fluch	Zusammentreffen ungünstiger Umstände dem man ausgeliefert scheint Begriffe: Unglücksfall, Unglück, Umstände, Verwünschung, Strafe, Macht, Unheil, Sünde, Fehlverhalten, Konsequenzen, Zorn
Fruchtlos	Diese Karte steht für den unerfüllter Kinderwunsch bzw. die Fehlgeburt. Begriffe: Körperlich, Psyche, Belastung, Versagen, Trauer, Frustration, Sehnsucht, emotionale Belastung, Verlust, Grenze, Entwicklung, Wachstum, ersehnter Neubeginn, Fruchtbarkeit, Gelingen,
Früheres Leben	Erfahrungen, die wir in früheren Inkarnationen gemacht haben, prägen unsere gegenwärtigen Entscheidungen und Verhaltensweisen Begriffe: Entwicklung, Lernen, Karma, Moral, Entwicklung, Existenz, Selbstreflektion, Wachstum, Ursache-Wirkung, spirituelle Reise
Glück	Durch Zufall oder Schicksal begünstigt, ohne aktiv dafür gearbeitet zu haben. Glück kann sich in verschiedenen Lebensbereichen zeigen – sei es im Beruf, in der Liebe oder in alltäglichen Situationen. Begriffe: Glücksmomente, Gesegnet, Rausch, flüchtig, schicksalhaft, Unvorhersehbarkeit, Sehnsucht, kostbares Gut
Glücklich	Gefühl der Freude, tief verwurzelte Zufriedenheit, Erfüllung. Begriffe: Momente, Lebenslagen, innerer Frieden, Wertschätzung, Hier und Jetzt, Dankbarkeit, Individuell, Erfüllung, Zustand des Seins, Werte, Prioritäten
Heilung	Prozess der Rückbildung einer Krankheit oder Verletzung (körperlich oder seelisch) Begriffe: emotionale Wunden, Traumata, innere Balance, Harmonie, Verbindung, Natur, Gleichgewicht, Gesundheit
Inneres Kind	Kindliche Anteile in uns selbst, welche Erinnerungen, Emotionen, Erfahrungen tragen. Positiv und Negativ Begriffe: Wunden, Blockaden, Erkennen, Heilung, Zuhören, Bedürfnisse, Vernachlässigung, Ignoranz, Fühlen, Selbstakzeptanz, Freude, Seelenebene, spirituelle Entwicklung,

Isolation	Getrenntsein von der Umwelt / den Menschen. Begriffe: physisch, Gefangenschaft, Umzug, Mangel, Einsamkeit, soziale Ängste, Unsicherheit, Depression, Angstzustände, fehlende Verbindung, Missverstanden, innerer Konflikt, Vorurteile, Diskriminierung
Karmische Schleife	Ein negativer Kreislauf von Verhaltensweisen, Emotionen und Situationen, die sich musterhaft Wiederholen in unseren Handlungen und Erfahrungen. Begriffe: Karmastruktur, Karmamuster, Lebenszeiten, Lebensweg Kreislauf, Gefühlschaos, Schuld, Fehler, Versäumnis, Lernen, Durchbruch, Umdenken,
Kummer	Auch: Leid / Sorge Negative Gemütszustände, die mit Schmerz, Trauer oder Unbehagen verbunden sind. Sowohl körperlich als auch seelisch. Begriffe: Traurigkeit, Bedrückung, Verlust, Unglück, Vergangenheit, Gegenwart, Hoffnungslosigkeit, Enttäuschung, Schmerz, Ungerechtigkeit, Sorgen, Zukunftsängste
Lernaufgabe	Aufgabe, die den Lernprozess unterstützt Begriffe: neues Wissen, Orientierung, Aktiv, Struktur, Kompetenzen,
Lernen	Erwerb neuer Kenntnisse, Fähigkeiten, Verhaltensweisen oder Einstellungen durch Erfahrung Begriffe: Studium, Training, Erfahrung, Verhaltensweisen, Werte, Überzeugungen, Prozess, Integration, Veränderung
Liebe	starke, im Gefühl begründete Zuneigung Begriffe: Licht, Anziehung, Zusammensein, Hingabe, Berufung, Innigkeit, Seelenpartner, Leidenschaft, Passion, Herzensdinge,
Misserfolg	Rückschlag, nicht gelingen einer Sache. Begriffe: schmerzhaft, Lektion, lehrreich, Überdenken, Reflexion, Fehler, Reifung, Herausforderung, Rückschlag, Resilienz, Geduld, Anpassung, Transformation, Strategie, Perspektiven, Realität, Ziele, Wachstum
Mutterwunde	Gefühl der Ablehnung, Unsicherheit und Unzulänglichkeit durch ungenügende oder fehlende Fürsorge, Liebe und Unterstützung der Mutter. Begriffe: Selbstbild, Beziehungen, Bindungsverhalten, emotionale Gesundheit, Selbstwertgefühl, Selbstzweifel, Angst vor Intimität, übermäßige Abhängigkeit, Traurigkeit, Wut, Schuld, Scham, Angstzustände, Depressionen, Sucht, riskantes Handeln, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Kreativtherapie
Pech	Unglückliche oder unerwünschte Ereignisse, die außerhalb der Kontrolle einer Person liegen Begriffe: Unglück, Schicksalhaft, Kontrollverlust, Unglücksboten, Botschaften, Negative Glaubenssätze, Pessimismus
Reflektion	Bestandteil des persönlichen Wachstums und der emotionalen Intelligenz. Sie bezeichnet den Prozess, in dem Individuen ihre Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen analysieren und hinterfragen. Begriffe: Stärken, Schwächen, Muster, Entscheidungen, Verstehen, Trigger, Bewältigung, Strategien, Ziele, Werte, Motivation, Fortschritte, Evaluation, Anpassung, Empathie, Perspektiven, Mitgefühl, Lernprozess, Lektionen

Schmerz	Universelle unangenehme Erfahrung physisch oder emotionale Dimension. Begriffe: Schutz, Warnung, Reaktion, Signal, Erkrankung, Gesundheit, Verlust, Trauer, Enttäuschung, Heilung, Wachstum, Lektionen, Grenzen
Schwur	Ist eine feierliche Erklärung oder ein Gelübde, das oft mit tiefen Emotionen und einem starken Gefühl der Verpflichtung verbunden ist. Begriffe: Freundschaft, Familie, Loyalität, Treue, Unterstützung, bindend, Motivation, emotional, Rituale, Zeremonien, gewichtig, schwerwiegend
Seelenfamilie	Menschen, die durch energetische Verbindungen miteinander verbunden sind, die über den Rahmen von Blutverwandtschaft hinausgehen. Menschen, die einen starken Bezug zur Seele haben und einander auf spiritueller Ebene begegnen. Begriffe: Spiritualität, Unterstützung, Liebe, Energetische Verbundenheit, Vereinigung, Inkarnation, Lebensaufgaben, Quelle, Weisheit, Identität, Selbstfindung, Inspiration, Begleitung
Spirituelles Erwachen	Tiefgreifender persönlicher Wandlungsprozess, bei dem eine tiefere, umfassendere Wahrnehmung der Wirklichkeit entwickelt wird Begriffe: Ganzheitlichkeit, Wahrnehmung, Realität, tiefer Bezug, Wachwerden, Seele, geistig, spirituell, inneres Wesen, Entwicklung, Wachstum, Neubewertung, Ziele, Prioritäten, Prozess, Selbstentdeckung, Versöhnung,
Sucht	Zwanghaftes Verlangen nach bestimmten Substanzen oder Verhaltensweisen Begriffe: Linderung, Unterdrückung, Stress, Schmerz, Trauer, sozialer Rückzug, Isolation, finanzielle Probleme, Belastung, Therapie, Prävention, soziale Integration, Weg zur Heilung, Rückkehr ins Leben
Transformation	tiefgreifender Wandel oder eine Veränderung, die oft mit einer Neuorientierung oder -gestaltung verbunden ist. Begriffe: Selbstentwicklung, Phasen, geistig, emotional, Erkenntnisse, Strukturen, Revolution, Systeme, Wandel,
Trauer	Reaktion auf Verlust, Trennung, Tod. Begriffe: Schmerz, Liebe, Trauerprozess, Rituale, Leugnung, Wut, Traurigkeit, Akzeptanz, Phasen, Erinnerungen, Transformation, Wachstum, Prioritäten,
Traumata	Auch: Missbrauch / Depression Tiefgreifende psychische und physische Verletzungen, die oft aus extrem belastenden oder überwältigenden Erfahrungen resultieren. Begriffe: Unfall, Gewalt, Missbrauch, Vernachlässigung, Wunde, Belastung, Flashbacks, Alpträume, Angst, Traurigkeit, Antriebslosigkeit, Hoffnungslosigkeit, Angststörungen, Schlafstörungen, Schmerzen, Therapie, Selbsthilfe, Achtsamkeit, inneres Gleichgewicht, Aufklärung Ursachen

Vaterwunde	Emotionale, psychische und sogar physische Verletzungen, die aus einer problematischen Beziehung zum Vater oder fehlender väterlicher Präsenz resultieren. Begriffe: Missbrauch, Selbstwertgefühl, Identität, Beziehungen, Vernachlässigung, emotionale Kälte, Gewaltausübung, fehlende Bestätigung, Depression, Angststörungen, Selbstreflexion
Verbindung	Tiefe Bedeutungsvolle Beziehung über das körperliche hinaus Begriffe: Quelle, Sinn, Trost, innerer Frieden, Selbsterkenntnis, Empathie, Mitgefühl, Zusammengehörigkeit, Interaktion, Verständnis, Ehrfurcht, Inspiration, Harmonie
Verlorene Liebe	Tiefgründiges Gefühl, das mit Verlust, Trauer und manchmal auch Hoffnung verbunden ist. Begriffe: Schmerz, Verlust, Trauer, Abschluss Verletzlichkeit, Sehnsucht, Zweifel, Lernprozess, Wachstum, Erfahrung, Wertschätzung
Vertrauen	Fundament zwischenmenschlicher Beziehungen aller Art Begriffe: sozial, Kommunikation, Zusammenarbeit, Sicherheit, Stabilität, Verwundbar, Öffnen, Bindung, Zugehörigkeit, Akzeptanz, Erfolg, Zufriedenheit, Dynamik, Motivation, Kooperation, Konflikte, Mangel, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, Transparenz